

CURRICULUM VITAE

Nome
Cognome

**Mattia
TOFFOLUTTI**

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2008	Laurea in Scienze Motorie presso Università di Verona Titolo della tesi: Calcio Giapponese tra storia, costume e società
1993	Laurea in Scenografia all'Accademia di Belle Arti di Venezia
1985	Diploma di maturità Artistica, Liceo Artistico Statale di Verona

ESPERIENZA PROFESSIONALE

	CALCIO
Settembre 2023 - oggi	Preparatore atletico Nazionale A Italiana Femminile di calcio (FIGC)
2013 - oggi	Docente regionale <i>"Teoria e Metodologia dell'allenamento"</i> Settore Tecnico FIGC
2020 - 2023	Responsabile area fisica giovanili nazionali FIGC Lega Nazionale Dilettanti (LND)
2019- oggi	Coordinatore territoriale Preparatori Regionale - Veneto AIAC (ex AIPAC)
2017 / 18	Coordinatore preparatori atletici Settore Giovanile Hellas Verona
2017	Preparatore atletico presso Nazionale FSHF Albania Under 19
2012 / 13	Preparatore atletico presso Cagliari Calcio, campionato Serie A 2012-13
2011 / 12	Preparatore atletico presso Cagliari Calcio, campionato Serie A 2011-12
2010 / 11	Preparatore atletico presso A.C. Cesena, campionato Serie A 2010-11 (2ª squadra del campionato con minor numero di infortuni)
2006 - 10	Collaborazione con Vo2max team per test funzionali alle seguenti squadre di calcio: Serie A: Fiorentina, Palermo, Udinese, Parma, Lecce e Siena Serie B: Modena e Spezia, Rimini Premier League: West Ham e QPR.
2003 - 10	Preparatore atletico, coordinatore dei preparatori atletici nei settori giovanili U.S. Virtus Vecomp (campionato Interregionale), Verona
	ESPERIENZA ACCADEMICA
2015 - oggi	Università di Verona e Master in Teorie e tecniche della preparazione atletica nel calcio: Docente per Aspetti teorico e pratici della preparazione
2018 - oggi	Università di Milano Cattolica Milano Master Calcio: Docente per Tecnica di corsa nel calcio.
2009 - 19	Università di Verona, Facoltà di Scienze Motorie: Metodologia dell'allenamento nel Triathlon
2009 - 16	Attività a supporto della didattica relativa alle tematiche di triathlon e maratona. Organizzatore e relatore di incontri scientifiche inerenti alla preparazione di una maratona presso Centro Preparazione Maratona UNIVR, con cui collabora per l'esecuzione di test funzionali e programmi. Partecipazione al progetto del costo energetico negli ultra-maratoneti.

2012 - oggi
 2019 - oggi
 2013 - 16
 2015
 2013 - 16
 2013 - oggi
 2010- 12
 2010 / 1999 / 1994 - 96

TRIATHLON (TH)

Docente Nazionale S.I.T. Settore Tecnico Triathlon
 Tecnico Peschiera TRI.
Coordinatore S.A.S: e Tecnico Squadre Nazionali, Under 23
Tecnico per i 1° Giochi Europei di Baku 2015
 Allenatore Team 707 e atleta P.O. Gregory Barnaby
 Allenatore di M. Caridi A.G. 40-45 bronzo Europei di Acquathlon Bratislava 2017
 Allenatore Team Bicicli Triathlon, Verona
 Allenatore di Francesca Tibaldi
 (Campionessa Italiana di categoria TH Olimpico 2010, 3° campionati di TH lungo 2010, P.O. 1999, 2° ai campionati italiani TH lungo 1999, campionessa. IT. Jr. 1995)

2002 - 08
 2000 - 08
 2002
 1997 - 2002
 1996 - 97
 1994 - 96

Allenatore del CUS Verona sez. Triathlon
 Responsabile tecnico regionale Veneto
 Allenatore di Maurizio Carta (1° ranking nazionale, 2° campionati IT. di TH lungo)
 Allenatore della squadra di triathlon S.C.A.
 Tecnico della Pol. Galileo TH. di Reggio Emilia
 Alessandro Ridolfi e C.I. Olimpico 2001 e atleti della nazionale italiana di triathlon e di altri atleti locali

FEDERAZIONE ITALIANA PESISTICA (F.I.PE)

2015 - 23
 Docente regionale e referente regionale attività di formazione regione Veneto

RUGBY

2008 - 10
 Consulente tecnico per la preparazione atletica Colorno Rugby (campionato: A1)

NUOTO

1999 - 01
 1996 - 2000
 1995
 1988 - 89

Allenatore Nuoto Club Verona e collaboratore del C.T. nazionale Alberto Castagnetti
 S.C.A. Allenatore nuoto e assistente bagnanti
 I.C. Bentegodi: Istruttore nuoto
 Fumane Centro Cementi Rossi: istruttore nuoto e istruttore centri estivi

ATLETICA LEGGERA

2008 - 20
 2004 - 08
 2003 - 04

Collaborazione con Centro Maratona di UNIVR
 Allenatore della sezione mezzofondo Cus Verona
 Allenatore della sezione mezzofondo per Atletica Pindemonte

ALTRE ESPERIENZE

2009 - 10
 2004 - 08
 2005
 1995
 1988
 1987

Redattore programma radiofonico, "110 e sport" Fuorila Network di UNIVR
 Rappresentante studenti e vice presidente consiglio studenti dell'Ateneo di Verona
 Socio fondatore negozio specialistico per podismo e sci di fondo "Km sport", Verona
 Assistente realizzatore per il laboratorio del Paolino Libralato per la realizzazione delle seguenti scenografie: "Le Tartuffe" di Molière, regia di B. Besson – Teatro di Lossana, "Cenerentola" regia di G. Savarie – L'Operà di Parigi
 Assistente realizzatore per le scenografie; "Timone d'Atene" di W. Shakespeare e "Il Processo" di F. Kafka regia di R. Shamman, Teatro Pier Lombardo, Milano
 Assistente scenografo per lo spettacolo "Famlingarna" di J. Groth, regia di K. Olsoni, Lilla Teatern, Helsinki (Filnadia)

BREVETTI SPORTIVI

2021
 2013
 2012
 2011
 2005
 2002
 2000
 1998
 1998
 1996
 1995
 1995

Allenatore Pesistica Olimpica 1° livello F.I.PE
 Allenatore-Personal Trainer 1° livello F.I.PE. (Docente regionale corsi F.I.P.E.)
 Istruttore certificato **The 11+** FIFA
 Abilitazione alla professione di Preparatore atletico F.I.G.C. settore tecnico, Firenze
 Allenatore 1° F.G.H.I.
 Istruttore F.I.DAL
 Coordinatore federale F.I.TRI.
 Allenatore federale F.I.TRI - Allenatore di nuoto di 2° livello F.I.N.
 Allenatore di nuoto: 1° livello F.I.N.
 Istruttore di nuoto: 2° livello F.I.N.
 Istruttore di nuoto: 1° livello F.I.N.
 Tecnico federale FITRI: 1° livello

PRINCIPALI ESPERIENZE SPORTIVE

1994	Assistente Bagnanti F.I.N.
2019	Campione regionale Pesistica Olimpica M 45-55 categoria 81kg.
2004 - 05	Rugby esperienza a livello universitario
2000	3° ai campionati regionali a squadre TH S.C.A.
1993	70° nel ranking nazionale TH
1992	4° ai Campionati nazionali a squadre con la pol. Galileo, Reggio Emilia Gruppo sportivo Esercito: Nazionale Militare: 3° ai Campionati Nazionali a squadre

PUBBLICAZIONI

Toffolutti M. con Di Luca M. **"La corsa del calciatore"**,
marzo 2021 Editore Sport Italia

Andrea Gabba con Elena Casiraghi, **"L'allenamento della Long Distance"**,
Capitolo 7 "Preparazione Atletica" a cura di Mattia Toffolutti
Triathlete My Coach, settembre 2021 Editore Sport Italia

"Il nuovo allenamento fisico nel calcio. Concetti e principi metodologici"
Capitolo 17 "Tecnica di Corsa, andature e alta velocità" Toffolutti M.,
Marzo 2023 Editore Sport Italia

PRIODICHE

Calcio Illustrato (LND)

Toffolutti M., *"Allenare dopo un lungo stop"* n° 231/2021
Toffolutti M., *"Allenare La repeat sprint ability"* n° 229/2020
Toffolutti M., *"Il microciclo nei dilettanti"* n° 227/2020
Toffolutti M., *"Semplicità e gradualità per essere sempre al top"* n° 226/2020
Toffolutti M., *"Test esplorativo delle capacità condizionali aerobiche"* n° 225/2020
Toffolutti M., *"Ripartire con calma l'unica via possibile"* n° 224/2020
Gaetani M., intervista a Mattia Toffolutti,
"Cari ragazzi, che la forza sia con voi!" n° 223/2020

Il nuovo calcio

Toffolutti M.,
"High Speed Running, La progressità didattica dell'alta velocità" n° 359/2023
Toffolutti M. e Ferrotti A., *"La corsa in salita"* n° 350/2022
Toffolutti M., *"Acceleriamo!"* n° 334/2021
Toffolutti M., *Attività di base "Non siamo fermi"* n° 324/2020
Toffolutti M., *"Gli ostacoli"* n° 300/2018
Toffolutti M., *"Tecnica di corsa per il calciatore"* n° 297-298/2017
Toffolutti M., *"La pesistica adattata nel calcio"* n° 253/2014
Toffolutti M., *"I test aerobici"* n° 253/2015;
Toffolutti M., *"La navetta australiana"* n° 265/2016
Toffolutti M., *"Sabbia i pro e i contro"* n° 253/2016
Toffolutti M., *"Shut up end squat"* n° 254/2014
Toffolutti M., *"Gli affondi come e perché"* n° 251/2014
Toffolutti M., *"Tutto sullo skip"* n° 240-241-242/2013
Toffolutti M., *"Una forza intelligente"* n° 234/2012

Scienza&Sport

Toffolutti M. e Bedin S.,
Calcio "5 mt. running shuttle test (navetta Australina)" n° 44/2019
Toffolutti M. *Triathlon "La programmazione della stagione agonistica"* n°34/2015
Toffolutti M., *Triathlon "l'allenamento nel periodo iniziale"* n°30/2016
Toffolutti M. e Manari D.,
"Costo energetico nella corsa continua del calciatore" n°1 /2013
Toffolutti M., *"L'importanza della velocità di soglia nel calcio"* n°16/2012
Toffolutti M. e Manari D., *"Metabolimetria applicata al calcio"* n°14/2012

Notiziario Settore tecnico FIGC

Toffolutti M.,
"Programmazione di precampionato, Metodologia dell'allenamento" n° 2/2011

Triathlete

Toffolutti M. e Festa F., *"Tutto sulle salite"* n°272/2021
Toffolutti M. e Di Luca M., *"Che forza la Pliometria"* n°270-271/2021
Toffolutti M., *"Allenamento giovani, un gioco chiamato triathlon"* n°51/2002