

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Cognome e Nome

Mario Caratozzolo

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- (1999) Maturità Scientifica.
- (2009) Laurea triennale in scienze biologiche presso Università degli studi di Messina 110/110 con lode.
- (2011) Laurea magistrale in biologia presso Università degli studi di Messina 110/110 con lode.
- (2011) Master in nutrizione umana "nutrifer". Roma
- (2017) Corso di formazione come educatore alimentare per il tennis - CONI
- (2018) Corso istruttore di primo livello - FIDAL
- (2024) Corso nazionale allenatori - FIDAL
tesi: *"programmazione dell'allenamento di una mezzofondista veloce cat. juniores"*

ESPERIENZA LAVORATIVA

(2011)	I.A.M. Analista chimico, analisi delle acque
(2013)	Polimedica, product specialist
(Dal 2014 al 2015)	Conasco, controllo qualità e tecnologie degli alimenti
(Dal 2015 al 2021)	Nutrizionista sportivo
(Dal 2015 al 2025)	Docente di biologia e chimica presso scuole secondarie di I e II grado
(2019)	Istruttore presso scuole di Atletica leggera CR FIDAL Lazio
(Dal 2018)	Allenatore presso Atletica Roma Acquacetosa (mezzofondo e fondo)
(Dal 2025)	Allenatore di atleti di interesse nazionale ed internazionale: Elvanie Nimbona (10km, mezza maratona, cross) e Shalyne Lagat (10km e mezza maratona)
(Dal 2018)	Partecipazione a numerosi seminari e corsi di formazione sulla metodologia dell'allenamento
Attività sportiva praticata	Calcio e atletica leggera

In fede
Mario Caratozzolo