

CLAUDIA BARIGELLI

Professionista qualificata nella progettazione di programmi di allenamento personalizzati per ottimizzare le prestazioni atletiche e prevenire infortuni.

ESPERIENZE LAVORATIVE

Preparatrice Atletica - Beach Volley Maschile (2025)

- Preparazione stagione estiva del Campionato Italiano Assoluto di beach volley

Preparatrice Atletica - Federazione Italiana Canoa Kayak (2025)

- Preparatrice Atletica di atleti senior, maschili e femminili, del settore canoa velocità

Preparatrice Atletica - UYBA Volley Busto Arsizio (stagione 2023-2024)

- Preparatrice Atletica della squadra femminile di pallavolo (Serie A1-Lega Volley Femminile)

Preparatrice Atletica - Beach Volley (stagione 2022-2023)

- assistente Preparatore Atletico di Beach Volley maschile presso CPO di Roma

ISTRUZIONE

Laurea Magistrale (2020-2022)

- Laurea Magistrale in Scienza e Tecnica dello Sport (LM68) presso Università degli studi di Roma "Foro Italico"

Laurea Triennale (2017-2020)

- Laurea Triennale in Scienze Motorie e Sportive (L22) presso Università degli studi di Roma "Foro Italico"

FORMAZIONE

- Diploma IEPA:** Istituto Eccellenza Preparazione Atletica (2025)
- Tecnico FIPE:** Strength Coach Master Sport Specialist (2024)
- Tecnico FIPE:** Personal Trainer Advanced (2023)
- Federazione Italiana Tennis:** Preparatore Atletico I Livello (2022)

COMPETENZE LINGUISTICHE

- Inglese:** Livello B2 (intermedio)