



Armando Ferrera

ESPERIENZA LAVORATIVA

Cardiologo

Istituto di Medicina e Scienza dello Sport (CONI) [01/03/2025 – Attuale]

Città: Roma | Paese: Italia

Medico di Guardia

Casa di Cura Nostra Signora della Mercedes [Attuale]

Medico USCAR

Ospedale Lazzaro Spallanzani [11/2020 – 31/05/2023]

Città: Roma

Medico di Reparto COVID

Casa di Cura San Feliciano [10/2020 – 01/2021]

Città: Roma

Medico di Guardia

Casa di Cura Villa Betania [07/2020 – 12/2021]

Città: Roma

Medico di Guardia

Casa di Cura San Feliciano [09/2020 – 10/2020]

Città: Roma

Medico di Guardia

Casa di Cura Villa Aurora [09/2020 – 10/2020]

Città: Roma

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Specializzazione in Malattie dell'Apparato Cardiovascolare

Università degli Studi di Roma "La Sapienza", Sede Sant'Andrea [29/01/2025]

Voto finale: (voto 70/70 e lode) | Tesi: Esercizio fisico ed attività sportiva nei pazienti affetti da cardiomiopatia ipertrofica

Master di II livello in Cardiologia dello Sport

Università degli Studi di Padova. Direttore Prof Domenico Corrado [29/10/2024]

Città: Padova | Paese: Italia

Corso di Valutazione Cardiovascolare negli Atleti Olimpici

Comitato Olimpico Internazionale (CIO) [26/10/2024]

Corso di Medicina dello Sport di I livello per soci aggregati FMSI

Federazione Medico Sportiva Italiana [16/10/2024]

Città: Roma | Paese: Italia

Abilitazione all'esercizio della professione di Medico Chirurgo

Università La Sapienza di Roma - sede AOU Sant'Andrea, Roma (Italia) [31/03/2020]

Laurea in Medicina e Chirurgia

Università La Sapienza di Roma - sede AOU Sant'Andrea [31/03/2020]

Indirizzo: Vincitore del premio "Laureato Eccellente", Roma (Italia) | Campi di studio: Tesi sperimentale in Cardiologia | Voto finale: 110 e lode | Tesi: Disfunzione del microcircolo periferico nei pazienti con angina microvascolare

Percorso d'eccellenza - Facoltà di Medicina e Psicologia

Università La Sapienza di Roma - sede AOU Sant'Andrea, Roma (Italia) [2017 - 2020]

Diploma di liceo scientifico

Liceo scientifico G.B. Grassi [02/07/2014]

Città: Latina | Paese: Italia

COMPETENZE LINGUISTICHE

Lingua madre: Italiana

Altre lingue:

inglese

ASCOLTO B2 LETTURA C1 SCRITTURA B2

PRODUZIONE ORALE B2 INTERAZIONE ORALE B2

spagnolo

ASCOLTO B1 LETTURA B1 SCRITTURA A2

PRODUZIONE ORALE B1 INTERAZIONE ORALE B1

Livelli: A1 e A2: Livello elementare B1 e B2: Livello intermedio C1 e C2: Livello avanzato

PUBBLICAZIONI

Pubblicazioni (seconda parte)

Di Gioia G, Segreti A, Celeski M, Crispino SP, Buzzelli L, Mango F, **Ferrera A**, Squeo MR, Vespasiano F, Ussia GP, Grigioni F. **Female athletes: a state-of-the-art review of multiorgan influence of exercise training.** J Sports Med Phys Fitness. 2025 Jan 13. doi: 10.23736/S0022-4707.24.16265-2. Epub ahead of print. PMID: 39804335.

Di Gioia G, **Ferrera A**, Maestrini V, Monosilio S, Squeo MR, Lemme E, Serdoz A, Mango F, Pelliccia A. **Abnormal blood pressure response to exercise and ventricular arrhythmias: a suspicious association in athletes.** J Hypertens. 2025 Mar 1;43(3):513-520. doi: 10.1097/HJH.0000000000003936. Epub 2024 Nov 27. PMID: 39625053.

Di Gioia G, Buzzelli L, **Ferrera A**, Maestrini V, Squeo MR, Lemme E, Monosilio S, Serdoz A, Pelliccia A. **Influence of Persistently Elevated LDL Values on Carotid Intima Media Thickness in Elite Athletes.** High Blood Press Cardiovasc Prev. 2025 Mar;32(2):171-179. doi: 10.1007/s40292-024-00698-2. Epub 2025 Jan 8. PMID: 39776085.

Di Gioia G, **Ferrera A**, Celeski M, Mistrulli R, Lemme E, Mango F, Squeo MR, Pelliccia A. **Lipid Accumulation Product and Cardiometabolic Index as Effective Tools for the Identification of Athletes at Risk for Metabolic Syndrome.** Life (Basel). 2024 Nov 8;14(11):1452. doi: 10.3390/life14111452. PMID: 39598250; PMCID: PMC11595594.

Di Gioia G, **Ferrera A**, Maestrini V, Monosilio S, Fiore R, Squeo MR, Pelliccia A. **Revealing the unrevealed: echocardiography for non-ischemic scar tissue detection.** J Sports Med Phys Fitness. 2024 Nov;64(11):1234-1238. doi: 10.23736/S0022-4707.24.16267-6. Epub 2024 Sep 3. PMID: 39225027.

Di Gioia G, **Ferrera A**, Vespasiano F, Maestrini V, Monosilio S, Lemme E, Serdoz A, Mango F, Casciani E, Pelliccia A, Squeo MR. **Insight on Exercise-Induced Heart Remodeling in Different Track and Field Disciplines.** *J Clin Med.* 2024 Oct 10;13(20):6027. doi: 10.3390/jcm13206027. PMID: 39457977; PMCID: PMC11508581.

Celeski M, Di Gioia G, Nusca A, Segreti A, Squeo MR, Lemme E, Mango F, **Ferrera A**, Ussia GP, Grigioni F. **The Spectrum of Coronary Artery Disease in Elite Endurance Athletes-A Long-Standing Debate: State-of-the-Art Review.** *J Clin Med.* 2024 Aug 30;13(17):5144. doi: 10.3390/jcm13175144. PMID: 39274357; PMCID: PMC11395881.

Di Gioia, G.; Squeo, M.R.; Lemme, E.; Maestrini, V.; Monosilio, S.; **Ferrera, A.**; Buzzelli, L.; Valente, D.; Pelliccia, A. **Association between FT3 Levels and Exercise-Induced Cardiac Remodeling in Elite Athletes.** *Biomedicines* **2024**, *12*, 1530. <https://doi.org/10.3390/biomedicines12071530>

Di Gioia G, **Ferrera A**, Maestrini V, Monosilio S, Squeo MR, Lemme E, Nenna A, Calaciura Clarich S, Crotta S, Pelliccia A. **Cardiac Adaptation in Power Athletes: Differential Impact of Judo and Weightlifting.** *J Clin Med.* 2024 Jun 5;13(11):3336. doi: 10.3390/jcm13113336. PMID: 38893047; PMCID: PMC11172728.

Di Gioia G, Buzzelli L, **Ferrera A**, Squeo MR, Lemme E, Pelliccia A. **Differences Between Afro-Caribbean and White Caucasian Olympic Athletes in Plasma Lipids Profile: A Cross-Sectional Single Center Study.** *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2024 May 30. doi: 10.1007/s40292-024-00654-0. Epub ahead of print. PMID: 38814499.

Publicazioni (prima parte)

Ferrera A, Battistoni A, Volpe M. **Obesity Who? An often-disregarded player in cardiology practice and the need for an action.** *European Heart Journal.* Manuscript accepted on 23/12/2023. DOI:10.1093/eurheartj/ehad875

Piras, L.; Zuccanti, M.; Russo, P.; Riccio, F.; Agresti, A.; Lustrì, C.; Dardani, D.; **Ferrera, A.**; Fiorentini, V.; Tocci, G.;Tini Melato, G.; Volpe, M.; Barbato, E.; Battistoni, A. **Association between Immune Checkpoint Inhibitors and Atherosclerotic Cardiovascular Disease Risk: Another Brick in the Wall.** *Int. J. Mol. Sci.* **2024**, *25*, 2502. <https://doi.org/10.3390/ijms25052502>

Ferrera A, Gallo G, Volpe M. **Obesity and Overweigh: The "Elephant in the Room" That We can No Longer Ignore: Time to SELECT Treatments.** *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2024 Feb 4. doi: 10.1007/s40292-024-00626-4. Epub ahead of print. PMID: 38310634.

Mistrulli R, **Ferrera A**, Muthukkattil ML, Battistoni A, Gallo G, Barbato E, Spera FR, Magrì D. **Atrial Fibrillation in Patients with Hypertrophic Cardiomyopathy and Cardiac Amyloidosis: From Clinical Management to Catheter Ablation Indication.** *J Clin Med.* 2024 Jan 16;13(2):501. doi: 10.3390/jcm13020501. PMID: 38256635; PMCID: PMC10816101.

Volpe M, **Ferrera A**, Piccinocchi R, Morisco C. **The Emerging Role of Prediabetes and Its Management: Focus on L-Arginine and a Survey in Clinical Practice.** *High Blood Press Cardiovasc Prev.* 2023 Dec 7. doi: 10.1007/s40292-023-00613-1.

Ferrera, A.; Battistoni, A.;Lanza, O.;Rossi C.;Tocci, G.;Volpe, M. **Low perception of obesity as a pathological condition among italian cardiologists.** *High Blood Press Cardiovasc Prev* (2023). Jul;30(4):351-356. doi: 10.1007/s40292-023-00588-z.

Ferrera, A.; Fiorentini, V.;Reale, S.;Solfanelli, G.; Tini, G.;Barbato, E.; Volpe, M.; Battistoni, A. **Anthracyclines-Induced Cardiac Dysfunction: What Every Clinician Should Know.** *Rev. Cardiovasc. Med.* **2023**, *24*(5), 148.

Mistrulli, R*.; **Ferrera, A***; Muthukkattil, M.L.; Volpe, M.; Barbato, E.; Battistoni, A. **SARS-CoV-2 Related Myocarditis: What We Know So Far.** *J. Clin. Med.* **2023**, *12*, 4700. * These authors contributed equally to this work

Lanza, O.; **Ferrera, A.**; Reale, S.; Solfanelli, G.; Petrungaro, M.; Tini Melato, G.; Volpe, M.; Battistoni, A. **New Insights on the Toxicity on Heart and Vessels of Breast Cancer Therapies.** *Med. Sci.* **2022**, *10*, 27.

Allegra Battistoni, Alberto Michielon, Gaetano Marino, **Armando Ferrera**, Raffaele Falco, Carmine Savoia. **The management of the hypertensive patient in clinical practice in the light of the most recent American guidelines on the treatment of high blood pressure in comparison with European guidelines**
Giornale Italiano dell'arteriosclerosi **2019**;10(3):15-30

Ha collaborato all'edizione italiana del libro **"ECG a 12 derivazioni. L'arte della interpretazione"** Tomas Garcia (Autore), C. Savoia (a cura di), M. Volpe (a cura di). 2019.

PATENTE DI GUIDA

Patente di guida: B

ONORIFICENZE E RICONOSCIMENTI

Borse di Studio

Vincitore del Premio di Laurea "Ai maestri della SIIA" conferito dalla Società Italiana di Ipertensione Arteriosa (SIIA). 2021

Vincitore Borsa di Studio "Franco Faggiana" come studente meritevole. 2021

Vincitore Borsa di Studio "Franco Faggiana" come studente meritevole. 2020

Vincitore Borsa di Studio "Franco Faggiana" come studente meritevole. 2019

Vincitore Borsa di Studio "Franco Faggiana" come studente meritevole. 2018

Vincitore Borsa di Studio "Franco Faggiana" come studente meritevole. 2017

Vincitore Borsa di Studio "Franco Faggiana" come studente meritevole. 2016

Vincitore Borsa di Studio "Franco Faggiana" come studente meritevole. 2015

[09/2019] European Council of Cardiovascular Research (ECCR)

Best Poster Presentation

Vincitore del premio "Best Poster Presentation" nella categoria "Undergraduate Student" presso il 22° Meeting of the European Council of Cardiovascular Research (ECCR). Monastier di Treviso (Italia).

[02/2022] Università La Sapienza, Roma. Dipartimento di Medicina Clinica e Molecolare

Vincitore del finanziamento per Progetti di ricerca Piccoli

"Prognostic Value of Regional Layer-specific Myocardial 2D Strain Echocardiography and Cardiac Biomarkers for Early Detection of Epirubicin- Related Cardiac Toxicity in Patients Affected by Breast Cancer"

Editorial Board Membership

Deputy Editor di High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention (IF 3.0)

Membro di Società Scientifiche

Membro della Società Europea di Cardiologia (ESC professional member)
Membro della Società Europea di Cardiologia Preventiva (EAPC Silver Member)
Membro della Società Italiana di Cardiologia (SIC)
Membro della Società Italiana di Cardiologia dello Sport (SIC sport)
Membro della Società italiana di Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC)

Revisore presso riviste scientifiche

Revisore per High Blood Pressure and Cardiovascular Prevention
Revisore per Frontiers

COMPETENZE COMUNICATIVE E INTERPERSONALI

Relatore a convegni scientifici

Relatore (membro della faculty) presso l' 82° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia (SIC). Roma (Italia). *Dicembre 2021.*

Relatore presso il 22° Meeting of the European Council of Cardiovascular Research (ECCR). Monastier di Treviso (Italia). *Ottobre 2019.*

Relatore (membro della faculty) presso il 21° Congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC). Roma (Italia). *Settembre 2023.*

Relatore (membro della faculty) presso l'84° Congresso Nazionale della Società Italiana di Cardiologia (SIC). Roma (Italia.) *Dicembre 2023.*

Relatore (membro della faculty) presso l'IX edizione dello Congresso Spring Meeting (SID, SIMI, SISA, SIPREC, SIIA). Rimini (Italia). Febbraio 2023

Relatore (membro della faculty) presso il 22° Congresso Nazionale della Società Italiana per la Prevenzione Cardiovascolare (SIPREC). Roma (Italia). *Ottobre 2024.*

Relatore (membro della faculty) presso il Congresso Europeo della Società Europea per la Prevenzione Cardiovascolare (EAPC). Milano (Italia). *Aprile 2025.*

COMPETENZE PROFESSIONALI

Competenze professionali

Ecocolor Doppler cardiaco transtoracico (ETT)
Ecocolor Doppler cardiaco transesofageo (ETE)
Ecocolor Doppler dei tronchi sovra-aortici (ECO-TSA)
Holter ECG delle 24 ore
Monitoraggio pressorio delle 24 ore (ABPM)
Test da sforzo al cicloergometro
Test da sforzo cardiopolmonare (CPET)
Controllo e programmazione PMK/ICD
Valutazione cardiovascolare dell'atleta amatoriale e di elite.

CORSI

Corsi

Basic Life Support - Defibrillation (BLS-D) - Roma, 2016
Basic Life Support - Defibrillation (BLS-D) - Roma, 2020
Advanced Cardiovascular Life Support (ACLS) - Roma, 2020
Corso sull'utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale presso Ospedale Lazzaro Spallanzani - Roma, 2020
Corso sull'utilizzo dei Dispositivi di Protezione Individuale presso Clinica San Feliciano - Roma, 2020
Corso "CARDIAC ELECTROPHYSIOLOGY IMAGE INTEGRATION" - Perugia, 11 e 12 luglio 2023
Corso di aggiornamento Percorsi Diagnostici nell'atleta con cardiopatia. Linee guida COCIS 2023 - ESC 2020. Policlinico Universitario di Padova - Padova 2 Dicembre, 2023.

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali presenti nel CV ai sensi dell'art. 13 d. lgs. 30 giugno 2003 n. 196 - "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell'art. 13 GDPR 679/16 - "Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali".

Roma, 14/03/2025



Armando Ferrera