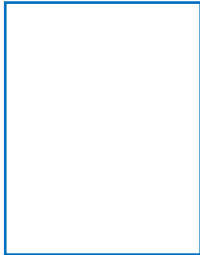


# CURRICULUM VITAE

## INFORMAZIONI PERSONALI



**BUONTEMPI MORENO**

nato a ..... (.....) il .....

residente a ..... (.....) in Via .....

+39 ..... .....

..... .....

Consapevole, ai sensi dell'articolo 76 del D.P.R. 445/00, che chiunque rilasci dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso è punito ai sensi del codice penale e delle leggi speciali in materia,

**DICHIARA**

che il proprio curriculum è il seguente:

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1988

**Istituto Superiore di Educazione Fisica (ISEF)**

Università degli Studi di Urbino Carlo Bo

2004

**Laurea in Scienze Motorie (CL-33)**

Facoltà di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo  
con tesi sperimentale: "La contrazione dinamica auxotonica e il suo ruolo nel potenziamento muscolare"

2016

**Laurea Magistrale in Scienze dello Sport (LM-68)**

Dipartimento Scienze Biomolecolari, Scuola di Scienze Motorie, Università degli Studi di Urbino Carlo Bo  
con tesi sperimentale: "La pratica delle arti marziali nella terza età e la loro influenza sulle capacità motorie"

2025

**Master di I Livello**

"Disagio giovanile, bullismo e cyberbullismo: approccio didattico educativo"  
Università Giustino Fortunato

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

**ESPERIENZE PROFESSIONALI  
NELLE ASSOCIAZIONI SPORTIVE  
DILETTANTISTICHE, COME INSEGNANTE  
TECNICO SPECIALIZZATO**

**Direttore tecnico e preparatore fisico presso a.s.d.**

1992/1996, responsabile sala pesi presso a.s.d. "Elastico Club Fitness" di Ancona

2002/2007, preparatore fisico presso la S.E.F. Stamura di Ancona - sezione scherma

Dal 1996 ad oggi, direttore tecnico dell'associazione sportiva dilettantistica **Polisportiva Accademia Dorica** di Ancona

**ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLE  
FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI, COME  
INSEGNANTE TECNICO SPECIALIZZATO**

1998 convocato dalla **FITA** (Federazione Italiana Taekwondo), come assistente del d.t. della nazionale azzurra in occasione del raduno della squadra juniores, in preparazione per i mondiali di Istanbul

**ESPERIENZE PROFESSIONALI NELLA  
SCUOLA PRIMARIA COME ESPERTO  
DELL'ATTIVITA' MOTORIA  
(PROGETTI CONI, SPORT E SALUTE, ETC.)**

**Insegnante di Educazione Fisica - Esperto di attività motoria**

- a.s. 1989/1990 progetto di attività motoria presso "Istituto Maestre Pie Venerini" di Ancona  
a.s. 1990/1991 progetto di attività motoria presso "Istituto Maestre Pie Venerini" di Ancona  
a.s. 1992/1993 progetto di attività motoria "Tre Valli" FIDAL, presso le scuole "Tommaseo" e "Leonardo Da Vinci" di Ancona  
a.s. 1993/1994 progetto di attività motoria "Tre Valli" FIDAL, presso le scuole primarie "Tommaseo" e "Leonardo Da Vinci" di Ancona  
a.s. 2005/2006 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2006/2007 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2007/2008 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2008/2009 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2009/2010 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2010/2011 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2011/2012 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2012/2013 progetto "Giosport" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2013/2014 progetto "Alfabetizzazione Motoria" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2013/2014 progetto "Atletico Scuola" presso l'I.C. A. Scocchera di Ancona  
a.s. 2016/2017 progetto "Sport di Classe" presso l'I.C. F.lli Trillini di Osimo  
a.s. 2022/2023 progetto "Marche in movimento" presso l'I.C. Bruno da Osimo, scuola primaria Arcobaleno

Dal 1989 al 2023 ha sempre ricoperto l'incarico di "Tutor" nei progetti del CONI e di Sport e Salute (MIUR), indirizzati alla promozione dell'attività motoria nella scuola primaria.

**COMPETENZE PERSONALI**

**LINGUA MADRE**

Italiano

**ALTRE LINGUE (INGLESE)**

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
ASCOLTO	LETTURA	INTERAZIONE	PRODUZIONE ORALE	
B1	B1	B1	B1	B1

**COMPETENZE COMUNICATIVE**

**Buone competenze comunicative, acquisite durante le esperienze di:**

- direttore tecnico presso associazioni sportive, fitness club, villaggi vacanze, centri estivi, etc;
- consulente di aziende nazionali produttrici di attrezzature per il benessere della persona;
- coordinatore/responsabile di una cooperativa per il servizio di sorveglianza balneare (assistenti bagnanti qualificati F.I.N.);
- incarichi tecnici ricoperti presso la delegazione provinciale del CONI di Ancona;
- componente di GIUNTA (consigliere tecnici) nel CONI MARCHE per due quadrienni olimpici;
- coordinatore tecnico regionale CONI MARCHE.

## COMPETENZE ORGANIZZATIVE

### Buone competenze organizzative, acquisite durante le esperienze di:

- Responsabile e/o componente di numerosi comitati organizzatori di manifestazioni sportive (tornei, campionati nazionali, campionati internazionali, stage tecnici, corsi di formazione, etc.);
- 2008/2009, coordinatore sportivo presso il CUS Ancona, per la promozione sportiva nelle scuole primarie e i centri estivi;
- Addetto ai rapporti con gli sponsor e gestione dell'immagine degli stessi con i mezzi di comunicazione;
- 2011, ideatore del progetto "I giovani e lo sport, per formare un'etica di vita", svolto in collaborazione con la FITA e sponsorizzato da Banca Marche.

## QUALIFICHE RILASCIATE DA FSN (FEDERAZIONI SPORTIVE NAZIONALI) E DSA (DISCIPLINE SPORTIVE ASSOCIATE) DEL CONI

- Insegnante tecnico federale c.n. 7° dan di Taekwondo, con la qualifica tecnica di Maestro, rilasciata dalla **Federazione Italiana Taekwondo**
- Istruttore 1° livello FIN, qualifica rilasciata dalla **Federazione Italiana Nuoto**
- Allenatore 1° livello FIPE, qualifica rilasciata dalla **Federazione Italiana Pesistica**
- Allenatore 1° livello FIPAV, qualifica rilasciata dalla **Federazione Italiana Pallavolo**
- Brevetto di assistente bagnanti M.I.P. (Mare acque Interne Piscine) rilasciato dalla **Federazione Italiana Nuoto Sezione Salvamento**
- Attestato di "Tecnico Propaganda Ultimate" rilasciato dalla FIFD - **Federazione Italiana Flying Disc**
- Attestato "Corso Base Orienteering" rilasciato dalla FISO - **Federazione Italiana Sport Orientamento**

## CORSI NAZIONALI SVOLTI CON LA SCUOLA DELLO SPORT DEL C.O.N.I.

2009 Corso in **Progettazione e gestione della ricerca applicata allo sport** (48 ore con prova finale)

## CORSI NAZIONALI SVOLTI CON LA SCUOLA DELLO SPORT DI "SPORT E SALUTE" (ROMA)

2020 Corso Tecnici per le Attività di Alto Livello, *La forza negli sport di combattimento*

2022 Forza: a che punto siamo

2022 La "data analysis" nel monitoraggio dei carichi di allenamento

2022 La variabilità della frequenza cardiaca: *aspetti fisiologici, psicologici e metodologici*

2023 Fondamenti di base di *metodologia dell'allenamento* per la preparazione fisica

2024 La preparazione fisica negli *sport di combattimento*: dall'attività giovanile all'alto livello

2025 *Match Analysis* negli sport di situazione

2025 La periodizzazione dell'allenamento: dalla scienza alla pratica

## CORSI SVOLTI CON IL C.O.N.I. E SCUOLA REGIONALE DELLO SPORT MARCHE

2005 Stretching e prestazione sportiva

2006 Corso per "Esperti in attività motoria e sportiva per la Scuola Primaria" (12 ore)

2007 Corso per "Consulenti in Educazione Motoria nella Scuola Primaria" (26 ore)

**CORSI DI FORMAZIONE SVOLTI  
IN UNIVERSITÀ DEL REGNO UNITO**

- 2010 Le problematiche di gestione del gruppo con bambini con disturbo dell'attenzione e disabilità lieve
- 2011 La relazione educativa in ambito sportivo
- 2011 Teoria di una didattica, il metodo di *Gilles Bui Xuan*
- 2011 Scientific coaching: l'allenamento basato sull'evidenza
- 2014 Nuove tecnologie applicate alla valutazione dell'allenamento dello sportivo
  
- 2007 General English and communication skills course University of Wales (Bangor UK)
- 2008 General English and communication skills course University of Wales (Bangor UK)

**INCARICHI TECNICI SVOLTI CON  
ENTI, FEDERAZIONI, ETC.**

- 2005 nominato membro di giunta del Comitato Regionale CONI Marche, con l'incarico di Consigliere Tecnici. Carica ricoperta per due quadrienni olimpici (fino alla fine del 2012)
- 2013 eletto Consigliere nel Comitato Regionale Marche della FITA
- 2013 nominato coordinatore tecnico delegazione provinciale CONI di Ancona
- 2013 nominato responsabile formazione insegnanti tecnici, per il Comitato Regionale Marche FITA (Federazione Italiana Taekwondo)
- 2023 nominato Coordinatore tecnico CONI Comitato Regionale delle Marche

**INCARICHI TECNICI SVOLTI CON IL  
COM. REGIONALE C.O.N.I. MARCHE**

- 2021/2022 Coordinatore territoriale, promoter progetto **Centri CONI**
- 2022/2023 Coordinatore regionale, promoter, formatore attività **Centri Coni**
- 2023/2024 Coordinatore regionale, promoter, formatore attività **Centri Coni**
- 2024/2025 Coordinatore regionale, promoter, formatore attività **Centri Coni**
  
- 2021 Formatore regionale progetto **Educamp**
- 2022 Formatore regionale progetto **Educamp**
- 2023 Coordinatore e formatore regionale progetto **Educamp**
- 2024 Coordinatore e formatore regionale progetto **Educamp**
- 2025 Coordinatore e formatore regionale progetto **Educamp**

**COMPETENZE INFORMATICHE**

- 2025 Certificazione ICDL Full Standard

**Ottima padronanza:**

- Sistemi operativi (Windows, Mac, Linux, ecc.)
- Gestione della posta elettronica e Web Browser (Chrome, Explorer, Safari, ecc.)
- Programmi di presentazione (PowerPoint, Prezi, Keynote, Google Slides, etc.)
- Programmi professionali di grafica (CorelDraw Graphics Suite X5, Adobe Master Collection CS4, Adobe illustrator, Adobe Photoshop, etc.)
- Jamovi (interfaccia grafica per elaborazioni statistiche)

#### ALTRE COMPETENZE

- 2025 Abilitato al BLSA, con regolare attestato di "Esecutore BLSA" rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità, rilasciato dalla I.R.C. - Italian Resuscitation Council
- 2024 Corso: "L'attuazione della normativa in materia di etica, anticorruzione e trasparenza nella Pubbliche Amministrazioni"

#### PATENTE DI GUIDA

A - B

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

##### PUBBLICAZIONI

**Taekwondo Poomse** - Le forme, Contatto Edizioni, Ancona, 1992  
(manuale tecnico sulla specialità delle forme)

##### RICONOSCIMENTI E PREMI

- 1999 ▶ Premio dal Comune di Ancona per la carriera sportiva
- 2013 ▶ Premio Memorial "Vittorino Berardi" come dirigente sportivo
- 2015 ▶ Premio "D. Paolinelli" del Rotary Club di Falconara Marittima
- 2016 ▶ **Palma di Bronzo al Merito Tecnico** rilasciata dal CONI nazionale
- 2016 ▶ Medaglia di Bronzo al Merito Tecnico rilasciata dalla FITA
- 2021 ▶ **Palma d'Argento al Merito Tecnico** rilasciata dal CONI nazionale
- 

Il sottoscritto dichiara, inoltre, di essere informato, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 13 del Decreto Legislativo 196/2003, che i dati personali raccolti saranno trattati, anche con strumenti informatici, nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa.

Il sottoscritto, a conoscenza di quanto prescritto dall'art. 76 del D.P.R. 28/12/2000, n. 445, sulla responsabilità penale cui può andare incontro in caso di dichiarazioni mendaci, ai sensi e per gli effetti di cui all'art. 46 del citato D.P.R. n. 445/2000 e sotto la propria personale responsabilità dichiara:

- a) di non aver riportato condanne penali;
- b) di non essere destinatario di provvedimenti che riguardano l'applicazione di misure di prevenzione, di decisioni civili e di provvedimenti amministrativi iscritti nel casellario giudiziale ai sensi della vigente normativa;
- c) di non essere sottoposto a procedimenti penali.

Redatto ai sensi degli artt. 46 Dichiarazioni sostitutive di certificazioni e 47 Dichiarazioni sostitutive dell'atto di notorietà del D.P.R. 445/2000

Ancona, il 1 settembre 2025

Fatto, letto e sottoscritto

*Moreno Buontempi*